

# TOP 2024

8. BERLINER SYMPOSIUM

TECHNISCHE ORTHOPÄDIE FÜR DIE PRAXIS

## ORTHOPÄDIE IN KLINIK UND PRAXIS – was, wann, wo?

12 CME  
Punkte

Neu!  
Junges  
Forum

Ärztliche Fortbildung

6./7. September 2024  
nhow Hotel, Berlin

**Seeger**   
Das Gesundheitshaus

# Grußwort der wissenschaftlichen Leitung

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

wir freuen uns sehr, Sie bereits zum achten TOP Symposium „Technische Orthopädie für die Praxis“ in Berlin begrüßen zu dürfen! Die Einladung inkludiert ausdrücklich auch unsere Mitstreiter aus den physiotherapeutischen Praxen und den Kliniken.

Das Motto unseres Symposiums 2024 lautet: „Orthopädie in Klinik und Praxis – was, wann, wo?“

Das wissenschaftliche Programm wurde bewährt inhaltlich in fünf verschiedenen Themenblöcken gestaltet.

Neu in diesem Jahr ist das „Junge Forum“.

In diesem Teil unseres Programmes möchten wir Assistenten und -innen sowie jungen Fachärzten und -innen Informationen geben, die als Entscheidungshilfe für den weiteren Berufsweg in Klinik oder Praxis dienen.

In bewährter TOP Manier werden hochkarätige Referenten Vorträge aus den Bereichen Fuß, Knie, Hand und Schulter halten und den Fokus hierbei auf die kommende Ambulantisierung der operativen Medizin legen.

Die Ambulantisierung wird auch Thema der interaktiven Sitzung sein, zu der wir gemeinsam mit Ihnen spannend vorgestellte Fälle diskutieren und Therapielösungen finden wollen.

Die Beiträge im 3. Block beleuchten die neuesten Entwicklungen in der Endoprothetik.



Weitere medizinische Innovationen und aktuelle Veränderungen in der Versorgungslandschaft, einschließlich künstlicher Intelligenz und rechtlicher Fragen, hören wir im 4. und 5. Block.

Freuen Sie sich außerdem auf unsere TOP-Speaker. Prof. Dr. Volker Busch (Neurologe und Buchautor) wird uns zum Ausklang des 1. Tages mit viel Humor zeigen, wie wir in Zeiten der Unsicherheit Zuversicht bewahren und unsere Zukunft gestalten.

Mit Lebensfreude, Neugier, Kraft und Motivation als Motor eine zweite Chance nutzen – Florian Sitzmann, der „halbe Mann“ stellt uns sein erfolgreiches Lebensprogramm vor.

Ergänzt werden die Fachvorträge durch alltagsrelevante Hands-on Workshops, in denen das neue DMP-Programm Osteologie und die Versorgung mit medizinischen Hilfsmitteln vorgestellt werden.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch in Berlin und hoffen, Ihnen erneut gute Gastgeber sein zu dürfen!

Herzlichst

Ihre

Dr. med. Alexander Beier

und

Dr. med. Volker Laute

SecuTec® Genu Flex

# BAUERFEIND. DIE THERAPIE AM KNIE.

**SecuTec® Genu Flex**  
bei Knieverletzungen

Mehr erfahren im Arztportal  
[bauerfeind-life.com](http://bauerfeind-life.com)

## 6. September 2024

10:00 Uhr

Registrierung

10:45 - 11:00 Uhr

Begrüßung und Eröffnung

A. Beier /

E. Röhner

**11:00 - 11:45 Uhr**

**Junges Forum Block 1:**

**Berufliche Karriere in der Klinik:**

**Warum und wie geht das?**

Klinikkarriere – was ist strategisch wichtig?

E. Röhner

- Das Ziel: Oberarzt oder Chefarzt
- Konservativ oder operativ?

**11:45 - 12:30 Uhr**

**Junges Forum Block 2:**

**Die Niederlassung**

**Chancen – Rahmenbedingungen –**

**Konzeption – Strategie**

Überlegungen und Tipps zur Niederlassung  
in dieser Zeit

A. Beier

- Ist die Einzelselbstständigkeit  
noch eine Perspektive?
- Was sollte man mitbringen,  
wenn man sich selbständig macht?
- Heißt Niederlassung nur konservative  
ärztliche Tätigkeit?

# Programm | TOP Symposium

6. September 2024

12:00 Uhr

Registrierung

13:00 - 13:15 Uhr

Begrüßung und Eröffnung

A. Beier /

V. Laute

**13:15 - 14:30 Uhr\***

**Block 1: Grenzbereiche ambulanter und stationärer Therapie**

**Vorsitz: St. Pauly, M. Lautenbach**

- Hybrid-DRG – was hat sich verändert in der Fußchirurgie? S. Tsitsilonis
- Kreuzbandplastik und Umstellungsosteotomie – bald alles ambulant? Ph. Rößler
- Handchirurgie im Wandel – was macht stationär noch Sinn? M. Lautenbach
- Sehnenrekonstruktion an der Schulter – was bleibt stationär? St. Pauly
- Diskussion

14:30 - 15:00 Uhr

Quick Lunch und Besuch der Fachausstellung

**15:00 - 15:45 Uhr**

**Hands-on Workshops 1 & 2 | Crashkurs**

**W 1 Neuartige Therapie- und Diagnosemöglichkeiten zur Behandlung von Gonarthrose-PatientInnen** T. Winkler  
P. Janßen

**W 2 Neue DVO-Leitlinie Osteoporose: Theorie und Praxis** J. Brandt

→ **Crashkurs**  
**Entlastung der Wirbelsäule und des Sympatikus aus der BWS-Kyphose** T. Kühne

15:45 - 17:00 Uhr\*

**Block 2: Fallvorstellungen –  
was war ambulant am Limit?  
Interaktive Sitzung**

**Vorsitz: R. Skripitz, V. Lieftring**

- Rapid recovery – Die ambulante Hüft-TEP D. Kendoff
- Ambulante Orthopädie in der Klinik R. Skripitz
- Komplexe Bandrekonstruktion und Meniskus Wrapping A. Hoburg
- Das war ambulant nicht händelbar! V. Lieftring
- Diskussion

17:00 - 17:15 Uhr

Kaffeepause und Besuch der Fachausstellung

**17:00 - 17:30 Uhr**

→ **Crashkurs**

**Kinesio Taping:  
Anlagetechniken für  
die Schmerztherapie**

Ch. Röhrs

17:15 - 18:30 Uhr\*

**Block 3: Endoprothetik im Wandel**

**Vorsitz: D. Kendoff, M. Thaler**

- Endoprothetik: Was geht schon und was bringt die Zukunft? D. Kendoff
- Kann der Roboter die Endoprothetik verbessern? M. Thaler
- Virtual Reality in der Hüftendoprothetik – hilfreich oder Spielerei? A. Reinhardt
- Schlittenprothese – eine ambulante Operation? A. Beier
- Diskussion

\*Dauer der Einzelvorträge ca. 12 Minuten

medi

# igli<sup>®</sup> EINLAGEN KONZEPT

Informieren  
Sie sich am  
medi Stand!



Für einen ganzheitlichen  
Therapieerfolg

Patient:innen individuell und flexibel  
versorgen – mit igli Carbon-Einlagen

medi. ich fühl mich besser.



# Programm | TOP Symposium

## Key Note

18:30 Uhr

### Kopf hoch!

Wie wir in Zeiten der Unsicherheit  
Zuversicht bewahren und unsere Zukunft  
gestalten.

V. Busch  
**TOP**  
**SPEAKER**

## Abendprogramm

19:30 Uhr

Food & Sounds powered by medi

Charity Tombola

zugunsten @famevde



Freunde alter Menschen e.V.  
les petits frères des Pauvres



Mehr  
erfahren

## TOP 2024 – Evaluation

Liebe TOP Teilnehmende,  
wir hoffen, unser Symposium erfüllt Ihre  
Erwartungen.

Mit der anonymen Beantwortung folgender  
Fragen helfen Sie uns, unsere ärztliche Fort-  
bildung weiter zu optimieren.

Sie können die Fragen ganz bequem online  
beantworten, indem Sie diesen QR Code  
scannen.



Vielen Dank im Voraus für Ihren Beitrag.

# Programm | TOP Symposium

7. September 2024

08:30 - 10:00 Uhr\*

## Block 4: Innovationen in Orthopädie und Unfallchirurgie

Vorsitz: V. Laute, A. Marx

- Stammzellen in der Behandlung der Osteoarthritis N. Marschalek
- Transarteriell periartikuläre Embolisation – welcher Patient ist geeignet? J. Lenk
- Innovative prothetische Versorgung der oberen Extremität T. Ernst
- Platelet rich plasma – Mythos oder sinnvolle Therapie? A. Marx
- Diskussion

## Key Note

10:00 Uhr

### 30 Jahre „Der halbe Mann“

Die Jubiläumstour

F. Sitzmann

**TOP  
SPEAKER**

10:30 - 11:15 Uhr

Kaffeepause und Besuch der Fachausstellung

10:30 - 11:00 Uhr

### → Crashkurs

Entlastung der Wirbelsäule und des Sympatikus aus der BWS-Kyphose

T. Kühne

11:15 - 12:00 Uhr

Hands-on Workshops 1 & 2 | Crashkurs

W 1 Neuartige Therapie- und Diagnosemöglichkeiten zur Behandlung von Gonarthrose-PatientInnen

T. Winkler  
P. Janßen

W 2 Neue DVO-Leitlinie Osteoporose: Theorie und Praxis

J. Brandt

### → Crashkurs

Kinesio Taping:  
Anlagetechniken für die Schmerztherapie

Ch. Röhrs

**12:00 - 13:30 Uhr\***

**Block 5: Aktuelle Veränderungen in der  
medizinischen Versorgung**

**Vorsitz: F. Diemer, S. Scheffler**

- Physiotherapie vor geplanter OP – wie sinnvoll ist was? F. Diemer
- Zukunft der ambulanten Gelenkchirurgie S. Scheffler
- Künstliche Intelligenz in der Medizin N.N.
- Patienten klagen – wie verhalte ich mich richtig? D. Wilms
- Diskussion

**13:30 - 13:45 Uhr**

**Zusammenfassung und  
Verabschiedung**

A. Beier /  
V. Laute

**13:45 Uhr**

**Quick Lunch und Get together @ Seeger Lounge**



\*Dauer der Einzelvorträge ca. 12 Minuten



### WORKSHOP 1

#### Neuartige Therapie- und Diagnosemöglichkeiten zur Behandlung von Gonarthrose-PatientInnen

##### Ärztliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Tobias Winkler

Dr. med. Pia Janßen

06.09.2024 15:00 – 15:45 Uhr

07.09.2024 11:15 – 12:00 Uhr



- Praktische Ergebnisse aus der Forschung der post-traumatischen Gonarthrose nach ACL
- Vorstellung innovativer Methoden zur Reduzierung des Entzündungsherds bei Gonarthrose
- Standardisierte Vorgehensweise in der Bewegungstherapie
- Vorstellung neuester digitaler Therapiemöglichkeiten bei Gonarthrose Betroffenen unter Verwendung von digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA)
- Umsetzung der neuen Erkenntnisse in der Arthrose Forschung im täglichen Praxis Alltag



## WORKSHOP 2

### Neue DVO-Leitlinie Osteoporose: Theorie und Praxis

Ärztliche Leitung

PD Dr. med. habil. Jörg Brandt

06.09.2024 15:00 – 15:45 Uhr

07.09.2024 11:15 – 12:00 Uhr



- Erklärung zu Indikationen für Therapie und Screening nach DVO Leitlinie 2023 an Hand von Fallbeispielen. Zusätzliche Einordnung des aktuellen Stands und den Erwartungen zum DMP Osteoporose.



### CRASHKURS 1

#### Kinesio Taping: Anlagetechniken für die Schmerztherapie

##### Leitung

Christian Röhrs

Physiotherapeut

06.09.2024 17:00 – 17:30 Uhr

07.09.2024 11:15 – 12:00 Uhr



### CRASHKURS 2

#### Entlastung der Wirbelsäule und des Sympatikus aus der BWS-Kyphose by BALLance Concepts

##### Ärztliche Leitung

Dr. Tanja Kühne und Elise Chabior

06.09.2024 15:00 – 15:45 Uhr

07.09.2024 10:30 – 11:00 Uhr



# Wissenschaftliche Leitung | Referenten

## Wissenschaftliche Leitung

### **Dr. med. Alexander Beier**

Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
„Die Hoforthopäden“  
Berlin-Friedrichshain

### **Dr. med. Volker Laute**

MVZ MedCenter 360° Berlin  
Berlin-Steglitz

## Referenten

### **Dr. med. Alexander Beier**

Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
„Die Hoforthopäden“  
Berlin-Friedrichshain

### **PD Dr. med. habil. Jörg Brandt**

Chefarzt Orthopädie  
OsteoPro Leipzig  
Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg

### **Prof. Dr. med. Volker Busch**

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie  
CPS®-Speaker  
Regensburg

### **Elise Chabior**

Master-Referentin & Ausbilderin  
BALLance Dr. Tanja Kühne®  
Bochum

### **Frank Diemer**

Physiotherapeut, M.Sc.  
Fachbuchautor  
Brackenheim

### **Dr. med. Tobias Ernst**

Oberarzt Plastisch-rekonstruktive Chirurgie  
BG Universitätsklinikum  
Bergmannsheil Bochum

### **Dr. med. Arnd Hoburg**

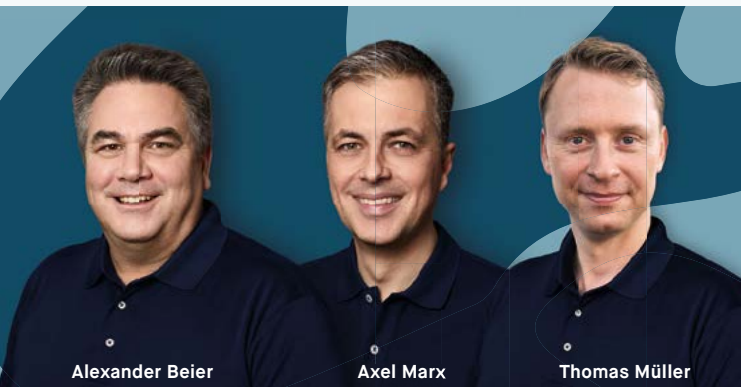
MVZ MedCenter 360° Berlin  
Berlin-Steglitz

### **Dr. med. Pia Janßen**

Lt. Oberärztin Sportorthopädie  
Medizinische Klinik; Sportmedizin  
Universitätsklinikum Tübingen

**Dr. Alexander Beier, Dr. Axel Marx,  
Dr. Thomas Müller**

**Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie**



## Schwerpunkte

- Konservative und operative Behandlungen von Verschleißerkrankungen des Kniegelenks
- Kniegelenksendoprothetik
  - Teilgelenksendoprothetik
  - Femoropatellargelenksendoprothetik
  - Vollgelenksendoprothetik
  - Revisionsendoprothetik

## Operationsstandorte

- Sana Kliniken Sommerfeld
- Klinik Sanssouci Potsdam
- OP Zentrum Hauffe Wittenau

## Fachkonsultation

Tel.: 030 42 016 282

**Hoforthopäden**

**Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie**

Petersburger Platz 3  
10249 Berlin-Friedrichshain  
ihre@hoforthopaeden.de

[www.hoforthopaeden.de](http://www.hoforthopaeden.de)





## Referenten

### **Prof. Dr. med. Daniel Kendoff**

Chefarzt Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie  
ENDO-Klinik Berlin - Helios Klinikum  
Berlin-Buch

### **Dr. Tanja Kühne**

Sportwissenschaftlerin  
BALLance Dr. Tanja Kühne®  
Bochum

### **Dr. med. Volker Laute**

MVZ MedCenter 360° Berlin  
Berlin-Steglitz

### **PD Dr. med. Martin Lautenbach**

Chefarzt Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie  
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Krankenhaus Waldfriede  
Berlin-Zehlendorf

### **Dr. med. Julian Lenk**

Oberarzt  
Klinik für Radiologie  
Charité - Berlin

### **Dr. med. Volker Lieftring**

Chefarzt der Rehabilitationsklinik  
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin  
Sana Kliniken Sommerfeld

### **Dr. med. Nils Marschalek**

MVZ MedCenter 360° Berlin  
Berlin-Steglitz

### **Dr. med. Axel Marx**

Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
„Die Hoforthopäden“  
Berlin-Friedrichshain

### **Prof. Dr. med. Stephan Pauly**

Chefarzt Klinik für Schulterchirurgie  
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum  
Berlin-Schöneberg

### **Dr. med. Axel Reinhardt**

Senior Consultant Orthopädie  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
ENDO-Klinik Berlin - Helios Klinikum  
Berlin-Buch

### **Christian Röhrs**

Physiotherapeut  
Kanzlsperger GmbH  
Berggau

## IHRE KOLLEGEN BEI KOMPLEXEN ORTHOPÄDISCHEN PROBLEMEN

- **KNORPELREKONSTRUKTION**
- **SPORTTRAUMATOLOGIE**  
Dr. Volker Laute  
Dr. Arnd Hoburg  
Dr. Nils Marschalek
- **SCHULTER**  
Dr. Damian Görner
- **KINDERORTHOPÄDIE**  
Andrea Stiehl
- **HANDCHIRURGIE**  
Dr. Joachim Felderhoff

Jetzt Fachgespräch vereinbaren  
unter: **030 | 79742750**

[medcenter360grad.de](https://www.medcenter360grad.de)

**GUT  
FÜR  
DICH**

## Referenten

**PD Dr. med. Philip Rößler**

Ärztlicher Leiter / Geschäftsführer  
Gelenkzentrum Mittelrhein GmbH  
Mayen

**Prof. Dr. med. Eric Röhner**

Chefarzt Klinik für Orthopädie  
Heinrich-Braun-Klinikum  
Zwickau

**Florian Sitzmann**

Behindertensportler und Buchautor  
Roßdorf

**Prof. Dr. med. Ralf Skripitz**

Chefarzt Zentrum für Orthopädie  
Roland-Klinik  
Bremen

**Prof. Dr. med. Martin Thaler**

Chefarzt Endoprothetik  
Helios Klinikum München West  
München

**PD Dr. med. Serafeim Tsitsilonis**

MVZ Sporthopädicum  
Berlin-Charlottenburg

**Diedrich Wilms**

Fachanwalt für Medizinrecht  
Wilms | Rechtsanwälte  
Berlin

**Univ.-Prof. Dr. med. Tobias Winkler**

Oberarzt  
Sektionsleiter Regenerative Orthopädie und Unfallchirurgie  
Charité - Universitätsmedizin - Berlin

## Zertifizierung

**Die Ärztekammer Berlin hat das Symposium  
mit 12 CME Punkten zertifiziert.**



Freunde alter Menschen e.V.  
les petits frères des Pauvres

**Für ein Leben**

**ohne Einsamkeit im Alter**

Niemand möchte allein und isoliert leben. Freunde alter Menschen e. V. schafft soziale Kontakte und persönliche Begegnungen, damit Hoffnung und Lebensfreude in das Leben älterer Menschen einziehen können.

**Unterstützen Sie unser Engagement gegen Einsamkeit im Alter mit Ihrer Spende.**



**Spendenkonto**

SozialBank

IBAN: DE76 3702 0500 0003 1436 01

**Jetzt spenden!**

[famev.de](https://famev.de)

Unser abendlicher Gedankenaustausch steht in diesem Jahr unter dem Motto

**Food & Sounds powered by medi**

**Charity Tombola zugunsten @famevde**

Mit dem Kauf eines Tombola-Loses leisten Sie einen Beitrag zur Förderung von Besuchspartnerschaften zwischen Freiwilligen und einsamen Menschen über 75. Während der Abendveranstaltung erfahren Sie, ob Sie gewonnen haben. Seeger verdoppelt den erzielten Spenden-Betrag. Der Betrag wird an **Freunde alter Menschen e. V.** gespendet.

## Update für Ihre Praxis: Fortbildung in der Seeger Akademie



Jetzt  
anmelden!

Wir verstehen die Herausforderungen und Bedürfnisse in der medizinischen Praxis und arbeiten eng mit erfahrenen Referenten zusammen. In der Seeger Akademie vermitteln wir praxisnahes Wissen in einem professionellen Lernumfeld. Optimieren Sie die Zufriedenheit Ihres Teams und Ihrer Patienten.

### UNSER KURSANGEBOT

- Erste Hilfe Kurs
- Kinesiologisches Taping
- Kommunikation für Praxispersonal
- BALLance Schulung
- Individuelles Team Coaching

Wir begrüßen Sie in den neuen Räumen unseres  
Innovations- und Weiterbildungszentrums  
in Berlin am Südkreuz:

**Seeger Akademie**

Geneststraße 5-6 · 10829 Berlin

# Veranstaltungsort | Organisation

## Veranstaltungsort

Hotel nhow Berlin  
Stralauer Allee 3 · 10245 Berlin  
Tel.: (030) 290 29 90  
www.nh-hotels.de

## Organisation

### Teilnahmegebühren

<b>99,- €</b>	<b>EARLY BIRD TICKET BIS 30. JUNI 2024</b>
159,- €	Reguläres TOP-Ticket
69,- €	Therapeut*in
9,- €	Studierende und angehende Ärzt*Innen bzw. Assistenzärzt*Innen im Studium

In den Teilnahmegebühren sind die Kosten für die ärztliche Fortbildung / das Symposium, die Workshops, Pausen-Erfrischungen sowie die Kosten für die praktischen Übungen enthalten.

### Anmeldeschluss

5. September 2024

### Veranstalter / Organisation / Anmeldung

Seeger Gesundheitshaus GmbH & Co. KG  
Tanja Ranft & Katrin Wodara  
Döbelner Straße 1-5 · 12627 Berlin  
Tel. (030) 338 538 838 · FAX: (030) 338 538 839  
top2024@seeger-gesundheit.de  
www.seeger-gesundheit.de

Sie können sich auch bequem über die Veranstaltungs-Webseite **www.seeger-akademie.de** online anmelden. Oder scannen Sie den QR-Code – er führt direkt auf die Webseite und zur Anmeldung.



Programmänderungen vorbehalten

© Bildnachweis: adobe stock com: Diane M/peopleimages.com, Andrea Obzero-va, Stevica Mrdja, wilaiwan, WavebreakMediaMicro | Hoforthpäden | Bauerfeind | medi | MedCenter360° | BALLance Dr. Tanja Kühne® | Seeger

# ANMELDUNG TOP 2024 – ORTHOPÄDIE IN KLINIK UND PRAXIS – 6./7. SEPTEMBER 2024

Herr     Frau     Prof.     Priv.-Doz.     Dr. med.

Name

Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ/Ort

Telefon

FAX:

E-Mail

## Teilnahmegebühren

- EARLY BIRD TICKET bis 30.06.2024**      99,- €
- Symposium      159,- €
- Therapeut\*in      69,- €
- Studierende bzw. Junges Forum      9,- €

alle Preise inkl. MwSt.

## Einmalige Lastschrift

Ich ermächtige die Seeger Gesundheitshaus GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Gläubiger ID: DE89ZZZ0000057149.

IBAN:

Datum/Unterschrift

Hiermit melde ich mich zum  
8. Berliner Symposium – TOP 2024  
Technische Orthopädie für die Praxis  
am 06./07.09.2024 an

Seeger Gesundheitshaus GmbH & Co. KG  
8. Berliner Symposium – TOP 2024  
Tanja Ranft & Katrin Wodara  
Döbelner Straße 1-5  
12627 Berlin

Anmeldung faxen (030) 338 538 839, im Fensterkuvert versenden  
oder online auf [www.seeger-akademie.de](http://www.seeger-akademie.de)

TOP 2024 – Eine Veranstaltung von

# Seeger

Mit freundlicher Unterstützung von:

**BALLance**®  
Dr. Tanja Kühne

 **BAUERFEIND**®

 **BEYOND RED**® AIR

**BLACKROLL**®

**CRYOFOS**

**enovis**™

 **Juzo**

**KANZLSPERGER** 

**medi**

**MITO**   
care

**myomo**®  
my own motion

 **30**  
Jahre MTR

 **ÖSSUR**®  
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

 **osteo**  
connect

**ottobock.**

**seoWerk**  
 **TOHU**  
WA  
BOHU

 **SPORLASTIC**®  
ORTHOPAEDICS

**vecmedical**®  
einfach. sicher. aktiv.